

POUR PRENDRE SOIN DE VOUS, NOUS AVONS CHOISI...

Rossella Minore est née à Milan en 1970. Depuis toujours, elle a montré un grand intérêt pour les soins alternatifs et orientaux, le yoga et la danse, tout ce qui avait trait à l'énergie du corps et de l'esprit.

Diplômée en Médecine Traditionnelle Chinoise et Théâtre-Danse, et forte de ses 20 ans d'expérience, elle ne cesse de se tenir informée sur les énergies bio, les massages, la danse et les thérapies naturelles. Elle a multiplié les expériences autour du monde: la Thaïlande pour les massages Thaï, l'Inde pour le Yoga, l'Argentine pour la danse et les thérapies...



PLANNING

Lundi		Soins & Coaching personnalisé (sur rendez-vous)
Mercredi	14h00-15h00	Coaching personnalisé
	15h00-15h45	Pilates
	16h00-20h00	Soins & Massages
Jeudi	09h00-09h45	Aqua Gym
	10h00-15h00	Soins & Coaching personnalisé
Vendredi	14h00-16h00	Soins & Coaching personnalisé
	16h00-16h45	Yoga
	17h00-20h00	Soins & Coaching personnalisé
Samedi	09h00-09h45	Pilates
	10h00-15h00	Soins & Coaching personnalisé
Dimanche	15h00-16h00	Soins & Coaching personnalisé
	16h00-16h45	Yoga
	17h00-20h00	Soins & Coaching personnalisé

Informations & Réservations:
1551, Route de la Grande Corniche
06190 Roquebrune Cap-Martin

Tel : + 33 (0) 4 92 10 40 00
+33 (0) 6 25 27 40 62

info@vistapalace.com - www.vistapalace.com



VISTA PALACE HOTEL

CÔTE D'AZUR

Vivez des instants de bien-être...



Une expérience sensorielle unique

Découvrez les bienfaits de nos soins et retrouvez l'harmonie du corps et de l'esprit...

*Massages, aqua gym, coaching personnalisé,
Yoga et Pilates*

Soins VAGHEGGI



MASSAGES



Massages Orientaux

Tous ces massages sont une sorte de thérapie naturelle qui agit sur la prévention, le renforcement du système immunitaire et l'équilibre émotionnel

Massage Thaï

Le massage Thaï est élégant et rythmé, des séances de pressions, pressions digitales, stretching, torsions ayant des effets bénéfiques pour la santé. Ce massage active l'énergie intérieure du corps en agissant sur le « sen » (méridien énergétique). Il peut également être une thérapie post-traumatique. (55 min.)

Shiatsu

Le Shiatsu est un soin complet du corps et de l'esprit. Il vient du Japon et agit sur les méridiens énergiques. Il est indiqué pour la relaxation, le soutien émotionnel, l'équilibre et constitue une thérapie contre la douleur. (55 min.)

Tuina

Le Tuina, ou Pressions digitales Chinoises, est un massage riche et intense. Il se rapproche de l'acupuncture, sans l'usage d'aiguilles. Ce vieux traitement compte beaucoup de techniques, chacune stimulant les méridiens et points d'acupuncture. (55 min.)

Tête et pieds

Massage doux et relaxant, avec l'application d'huiles essentielles indiennes traditionnelles sur la tête et les pieds. (30 min.)

Réflexologie

Massage relaxant et thérapeutique des pieds, stimulant des points clés.

SOINS DU CORPS



Anticellulite

Massage énergétique avec des produits agissant pour le drainage et la dissolution des graisses. (55 min.)

Lymphodrainage

Massage doux avec des produits spécifiques destinés à favoriser l'élimination des toxines par l'activation du système lymphatique. (55 min.)

LEÇONS

Pilates

Les Pilates sont une technique accessible à tous. Elle œuvre pour l'équilibre, le stretching et la tonification des articulations, le tout sans stress. Cette pratique s'inspire du Yoga, Thaï Chi, des Arts martiaux et de la danse classique.

Yoga

Le Yoga nous vient d'Inde. Il s'agit d'une pratique très ancienne qui favorise la paix du corps et de l'esprit. C'est une technique qui améliore la tonification et le stretching, le tout dans une grande quiétude.

Aqua Gym

L'Aqua Gym est une activité aquatique amusante qui agit pour la tonification du corps et la force.

TARIFS



Massages Orientaux	120 €
Soins esthétiques	100 €
Coaching personnalisé	100 €
Leçons	30 €/pers
Manucure	60 €
Pédicure	80 €
Tête et pieds	60 €
Réflexologie	60 €

VAGHEGGI

VAGHEGGI

VAGHEGGI

La beauté n'est pas statique, elle évolue en suivant la culture de la société. Vagheggi cherche à offrir un bien-être diffus, ce qui, de nos jours, signifie:

- *respect de l'être humain en tant qu'individu*
- *attention envers les besoins émotionnels*
- *recherche d'un bien-être psychophysique*
- *création de produits visant à une amélioration effective de la qualité de la vie*
- *atmosphère sereine et conviviale*
- *respect de l'environnement*
- *attention à la naturalité des ingrédients*

La beauté n'est pas statique, elle évolue en suivant la culture de la société. Vagheggi cherche à offrir un bien-être diffus, ce qui, de nos jours, signifie:

- *respect de l'être humain en tant qu'individu*
- *attention envers les besoins émotionnels*
- *recherche d'un bien-être psychophysique*
- *création de produits visant à une amélioration effective de la qualité de la vie*
- *atmosphère sereine et conviviale*
- *respect de l'environnement*
- *attention à la naturalité des ingrédients*

La beauté n'est pas statique, elle évolue en suivant la culture de la société. Vagheggi cherche à offrir un bien-être diffus, ce qui, de nos jours, signifie:

- *respect de l'être humain en tant qu'individu*
- *attention envers les besoins émotionnels*
- *recherche d'un bien-être psychophysique*
- *création de produits visant à une amélioration effective de la qualité de la vie*
- *atmosphère sereine et conviviale*
- *respect de l'environnement*
- *attention à la naturalité des ingrédients*



TARIFS



DL Gold Stem 55 min 130 €

Pour une action régénérante, redensifiante et lissante.

Actimat (traitement pour les yeux) 30 min 60 €

Pour une action anti-rides, idéal pour estomper les cernes et traiter les paupières gonflées.

Deluxe Treatment 55 min 100 €

Des produits naturels et anti-âge pour un traitement choc nourrissant et densifiant.

Diorite 55 min 130 €

Traitement professionnel à base de roche volcanique et de minéraux de diorite pour redessiner la silhouette.

DL Perfect Bust 40 min 70 €

Une principe actif spécial qui exerce une action stimulante sur la peau pour des seins plus fermes et tonifiés.

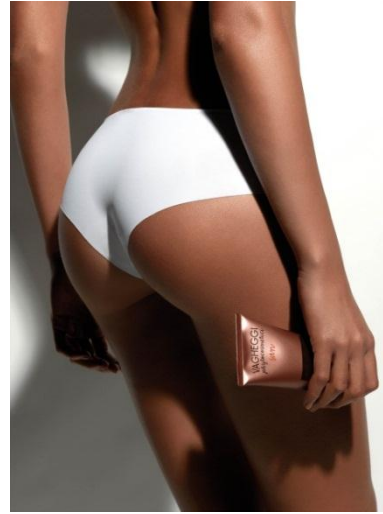
Regius Ricette Latine 60 min 90 €

De la tradition latine, traitement efficace contre la cellulite, sans huiles essentielles, bon pour femmes enceintes.

Traitement visage et corps pour un bronzage parfait 55 min 100 €

Préparateur solaire pour un bronzage parfait, exfoliant et crème nourrissante.

TARIFS



DL Gold Stem 55 min 130 €

Pour une action régénérante, redensifiante et lissante.

Actimat (traitement pour les yeux) 30 min 60 €

Pour une action anti-rides, idéal pour estomper les cernes et traiter les paupières gonflées.

Deluxe Treatment 55 min 100 €

Des produits naturels et anti-âge pour un traitement choc nourrissant et densifiant.

Diorite 55 min 130 €

Traitement professionnel à base de roche volcanique et de minéraux de diorite pour redessiner la silhouette.

DL Perfect Bust 40 min 70 €

Une principe actif spécial qui exerce une action stimulante sur la peau pour des seins plus fermes et tonifiés.

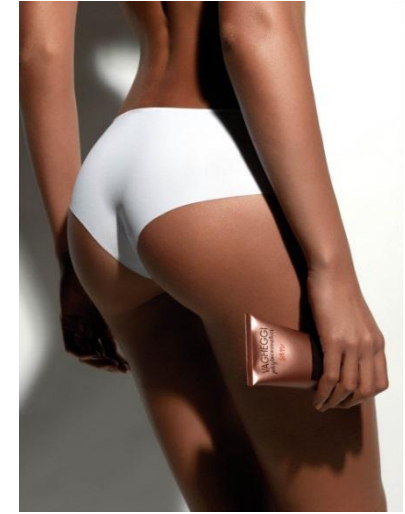
Regius Ricette Latine 60 min 90 €

De la tradition latine, traitement efficace contre la cellulite, sans huiles essentielles, bon pour femmes enceintes.

Traitement visage et corps pour un bronzage parfait 55 min 100 €

Préparateur solaire pour un bronzage parfait, exfoliant et crème nourrissante.

TARIFS



DL Gold Stem 55 min 130 €

Pour une action régénérante, redensifiante et lissante.

Actimat (traitement pour les yeux) 30 min 60 €

Pour une action anti-rides, idéal pour estomper les cernes et traiter les paupières gonflées.

Deluxe Treatment 55 min 100 €

Des produits naturels et anti-âge pour un traitement choc nourrissant et densifiant.

Diorite 55 min 130 €

Traitement professionnel à base de roche volcanique et de minéraux de diorite pour redessiner la silhouette.

DL Perfect Bust 40 min 70 €

Une principe actif spécial qui exerce une action stimulante sur la peau pour des seins plus fermes et tonifiés.

Regius Ricette Latine 60 min 90 €

De la tradition latine, traitement efficace contre la cellulite, sans huiles essentielles, bon pour femmes enceintes.

Traitement visage et corps pour un bronzage parfait 55 min 100 €

Préparateur solaire pour un bronzage parfait, exfoliant et crème nourrissante.